



MARIE
RODE
Formatrice

DOMAINES DE COMPÉTENCE

Formation
Pilates
Feldenkrais

CONTACT INFORMATION

1b place du Champsaur
05000 GAP

tel : 07 83 54 45 29
contact@marierodekine.fr
www.marierodekine.fr

EXPÉRIENCE

PILATES & FELDENKRAIS®

Depuis 2021 : Formatrice et consultante indépendante en entreprise

- Améliorer ses gestes et postures grâce aux méthodes Feldenkrais® et Pilates
- Devenir autonome avec le matériel ergonomique de bureau
- Sport-santé au bureau
- Création de contenu audio et vidéo

Depuis 2018 : Formatrice indépendante auprès de kinésithérapeutes

Pilates matwork niveau fondamental
Pilates matwork niveau 2 et 3
Pilates et nouvelles approches corporelles, réhabilitation autour du cancer du sein

Depuis 2009 Enseignante de la méthode Pilates en cours individuel et collectif de Pilates matwork et machines (reformer, cadillac, chair et spine corrector)

Depuis 2020 : Praticienne de la méthode Feldenkrais

Leçons individuelles d'Intégration Fonctionnelle (IF) et collectives de Prise de Conscience par le Mouvement (PCM) en **cours collectifs** et **stage à thème** : Feldenkrais et ski de fond, Feldenkrais et atelier d'écriture, Feldenkrais et Pilates, Feldenkrais et Périnée...

KINÉSITHÉRAPIE

2006-2021 : Kinésithérapeute libérale.

Pratique thérapeutique manuelle et holistique visant l'autonomie de la personne soignée.

2006 à 2008 : Kinésithérapeute auprès des équipes de France de judo



CONTACT INFORMATION

1b place du Champsaur
05000 GAP

tel : 07 83 54 45 29
contact@marierodekine.fr
www.marierodekine.fr

FORMATION

2014-2020 : Formation à la méthode d'éducation somatique **Feldenkrais** auprès de Self-Wise. Certification internationale. (800 heures)

2015 : **DU Micronutrition, nutrition, exercice et santé.** Université de Poitiers.

2011-2014: Certification en **Microkinésithérapie** auprès du CFM.

2010 : Certification K-tape, bandage proprioceptif.

2010 : Formation à la méthode **Pilates**. Certification Balanced Body.

2007 à 2008 : Formation à la **Méthode des Chaînes Physiologiques** de Busquet.

2008 : Formation à la **rééducation périnéale féminine** auprès de l'ORREK.

2006 : **Diplôme d'Etat de Masseur-kinésithérapeute.**

2003-2006 : Ecole Nationale de Kinésithérapie et Rééducation, Saint Maurice (94).

2001 : **Baccalauréat scientifique. Mention AB.** Lycée F. Couperin. Fontainebleau (77)

2000 : **Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur**

DIVERS

Sports : escalade , randonnée, alpinisme, ski de randonnée, paddle, plongée.

Participation au championnats de France 100m haies (année 1998 à 2004)

Voyages : Afrique australe, Madagascar, Inde, Nouvelle-Zélande, Canada...

Art et architecture : photographie, design, écoconstruction, permaculture