

Ensemble, en mouvement numéro 8

[Voir la version en ligne](#)

[Voir la version en ligne](#)

Chère {{ contact.PRENOM }}



Cette période nous amène décidément à découvrir nos espaces de liberté intérieurs.

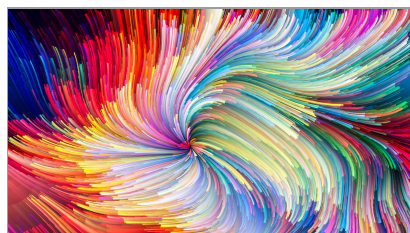
Nous voilà donc reconfinés. Nombre d'entre vous aviez participé aux cours ou aux ateliers en ligne au printemps. Je vous propose donc de nous retrouver de nouveau sous cette forme qui est certes imparfaite mais qui a le mérite d'exister.

Cependant, règlementairement d'après l'Ordre des kinésithérapeutes que j'ai consulté aujourd'hui, il n'y aurait pas de texte obligeant à fermer les cours dans le cadre dans lequel nous pratiquions depuis déjà plusieurs mois.

Je vous propose donc de me répondre via un sondage pour me donner votre avis sur cette question. Sachez cependant qu'en ce cas, je vous demanderais de venir déjà changé.e et de ne pas utiliser les sanitaires.

Cette semaine par facilité de planification **tous les cours seront en ligne**. Si vous rencontrez des difficultés pour utiliser cet outil n'hésitez pas à me contacter. De même si vous n'aviez pas d'équipement informatique adéquat nous pourrions trouver des solutions.

Sondage



Sondage cours en ligne cours en salle

Aujourd'hui, aucun texte, d'après l'Ordre des kinés, ne nous interdit de nous regrouper au-delà de 6 personnes pour les cours.

Cependant, je voudrais savoir quel est votre sentiment. Préférez-vous continuer en salle avec le maintien des gestes barrières qui ont permis

qu'aucune transmission n'ait lieu lors d'un cours alors même que j'ai été potentiellement contagieuse durant 1 jour et demi. Le protocole appliqué est donc efficace ou voulez-vous attendre des jours plus clément et plutôt suivre des cours en ligne ? Les cours individuels sont également possible. Merci pour vos réponses.

Voter



Pour rire

"Mais maman y aura pas Noël cette année parce que le Père Noël il risque d'attraper le COVID, en plus il est vieux et il est gros. Et puis en une heure de toute façon il ne pourra pas distribuer tous les cadeaux !"

Kilian, 6 ans

"Maman toi tu as un virage ! Papa aussi il a un virage ! Bah oui toi et Papa vous êtes malades. Vous avez un virage !"

Noé, 2 ans et demi

Pour vous connecter aux cours en ligne

Soit vous avez une carte de cours valide et donc, une séance en ligne = une séance décomptée, soit vous souhaitez reprendre une carte et alors le règlement se fera par virement. Si vous souhaitez faire découvrir les cours à une personne de votre entourage, le cours d'essai est offert. [Voir tarifs](#)

Vous téléchargez l'[application Zoom](#) sur ordinateur, tablette ou smartphone en sélectionnant la version de logiciel adéquate.

Ou vous vous rendez sur la [page de Zoom en ligne](#), et vous rentrez le **numéro de réunion** que je vous envoie par mail la veille ou le matin du cours pour vous confirmer votre inscription.

Le cours est accessible **quinze minutes avant l'heure de début**. Faites des **essais** avant le cours pour éviter les ratés. L'essentiel est que je vous vois lorsque vous êtes sur votre tapis.

Prévoyez une **serviette de bain pliée** ou un petit coussin plat si vous avez besoin de soutien sous la tête, ainsi qu'un **gros livre** pour les cours de Pilates si vous avez besoin d'un peu plus de hauteur pour être assis.e sur le sol.

Parrainage solidaire et anonyme

Si vous avez envie d'offrir des cours à des personnes qui ne pourraient pas se les payer c'est possible aussi en donnant ce que vous voulez.
Pour tout cours offert par les élèves, j'offrirai également un cours.
J'indiquerai sur le site, le nombre de **cours solidaires offerts et disponibles**.

Parrainage de vos proches, collègues, etc.

Si une personne se présente au cours parce que vous lui avez tellement donné envie d'essayer, **son cours d'essai lui sera offert**. Si cette personne prend une carte de cours parce qu'elle a pris autant de plaisir que vous, **vous bénéficierez alors d'un cours offert**.



[Marie Rode Kiné](#)

Pilates Feldenkrais
10 rue Camot
05000 Gap

contact@marierodekine.fr
07 83 54 45 29



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit.e sur www.marierodekine.fr,
cliquez sur le lien ci-dessous si vous ne souhaitez plus recevoir d'email de ma part.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Marie Rode