



MARIE
RODE

Formatrice

DOMAINES DE COMPÉTENCE

Formation
Pilates
Feldenkrais
Kinésithérapie globale

CONTACT INFORMATION

10 rue Carnot
05000 GAP

tel : 07 83 54 45 29
contact@marierodekine.fr
www.marierodekine.fr

EXPÉRIENCE

PILATES

Depuis 2018 : Formatrice indépendante auprès de kinésithérapeutes

- Pilates matwork niveau fondamental
- Pilates matwork niveau 2 et 3
- Pilates et nouvelles approches corporelles, réhabilitation autour du cancer du sein (*créatrice de la formation*)

Depuis 2009 Enseignante en cours individuel et collectif de Pilates matwork et machines (reformer, cadillac, chair et spine corrector)

FELDENKRAIS®

Depuis 2020 : Praticienne de la méthode

Leçons individuelles d'Intégration Fonctionnelle (IF) et collectives de Prise de Conscience par le Mouvement (PCM) en **cours collectifs** et **stage à thème** : Feldenkrais et ski de fond, Feldenkrais et atelier d'écriture, Feldenkrais et Pilates, Feldenkrais et Périnée...

Depuis 2021 : Formatrice indépendante en entreprise

Améliorer ses gestes et postures grâce à la méthode Feldenkrais®

KINÉSITHÉRAPIE

Depuis 2006 : Kinésithérapeute libérale titulaire. Pratique thérapeutique manuelle et holistique visant l'autonomie de la personne soignée.

2006 à 2008 : Kinésithérapeute auprès des équipes de France de judo



CONTACT INFORMATION

10 rue Carnot
05000 GAP

tel : 07 83 54 45 29
contact@marierodekine.fr
www.marierodekine.fr

FORMATION

2014-2020 : Formation à la méthode d'éducation somatique **Feldenkrais** auprès de Self-Wise. Certification internationale. (800 heures)

2015 : **DU Micronutrition, nutrition, exercice et santé.** Université de Poitiers.

2011-2014: Certification en **Microkinésithérapie** auprès du CFM.

2010 : Certification K-tape, bandage proprioceptif.

2010 : Formation à la méthode **Pilates**. Certification Balanced Body.

2007 à 2008 : Formation à la **Méthode des Chaînes Physiologiques** de Busquet.

2008 : Formation à la **rééducation périnéale féminine** auprès de l'ORREK.

2006 : **Diplôme d'Etat de Masseur-kinésithérapeute.**

2003-2006 : Ecole Nationale de Kinésithérapie et Rééducation, Saint Maurice (94).

2001 : **Baccalauréat scientifique. Mention AB.** Lycée F. Couperin. Fontainebleau (77)

2000 : **Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur**

DIVERS

Sports : escalade , randonnée, alpinisme, ski de randonnée, paddle, plongée.

Participation au championnats de France 100m haies (année 1998 à 2004)

Voyages : Afrique australe, Madagascar, Inde, Nouvelle-Zélande, Canada...

Art et architecture : Photographie, Design, écoconstruction, permaculture