

(Active l'affichage des images pour voir les visuels de la newsletter)

Pense à enregistrer les adresses contact@marierodekine.fr dans tes contacts pour que les newsletter ne finissent pas dans tes spams. C'est trop triste sinon !



Comment un caillou peut te réveiller ?



Ca fait donc un an qu'un minuscule caillou m'a stoppé net. Ce fut ma plus belle sortie de piste au propre comme au figuré. Mon ski droit va bien merci pour lui mais j'y ai laissé un petit bout de moi-même. Un joli fragment du dôme du Talus c'est comme le Dôme des Ecrins après une chute de serac c'est rond mais il manque un petit bout.

Tu vas peut-être pas me croire mais, ce fut l'un des plus beaux cadeaux que la vie m'a offert.

Entendons-nous bien, j'ai pas toujours dit ça ! Loiiiiinnn de là !

Je suis passée par toutes les étapes de deuil.

déni : j'ai même pas mal, je sers les dents, je continue comme si de rien était ou presque.

colère : celle-là j'y suis passée plusieurs fois !

marchandage : non mais je vais m'arrêter trois semaines derrière ça ira nickel !

dépression : j'ai mangé pas mal de chocolats.

acceptation : Proche du Paradis , la lutte s'arrête enfin c'est là que tout peu commencer !

Pendant quelques mois, je me suis sentie comme un road train australien tu vois, ces énormes camions qui mettent plusieurs kilomètres à s'arrêter quand ils ont commencé à freiner.

Libération

Ca m'a forcé à m'arrêter pour remonter le fil comment j'ai pu me faire ramasser par un minuscule caillou dans une sortie de piste verte quand j'ai crapahuté sur pas mal de pentes du globe.

parce que j'étais cuite, essorée, rincée, au bout du rouleau.

Je subissais ma vie plus que je ne la vivais on va se le dire.

Je faisais une multitude de choses parce que je pensais que c'est ce qu'on attendait de moi, que c'est ainsi que je devais les faire. Etre toujours meilleure que le mois précédent (imagines-tu les dizaines de milliers d'euros et les milliers d'heures de formations que j'ai assimilé depuis mon début de carrière), ne surtout pas augmenter mes prix, sinon on croirait que je ne suis pas intègre, continuer de prendre des rendez-vous parce que si je sais aider je DOIS le faire.

"oui mais alors comment tu tenais? " peux-tu décevement te demander. Ben..... bonne question.... comme je peux en fait... Pis le reste, bah !

On s'entend j'adore mon métier depuis toujours mais là j'étais arrivée à un point où soulager, soigner, aider, accompagner, propulser "les autres" occupaient toute mon attention et mon énergie.

Tu penses que ça peut marcher ? Bah non ! Tu sais les cordonniers mal chaussés, tout ça tout ça .

Y avait bien besoin de ce petit caillou dans les rouages de ma formule 1 lancée à pleine allure vers on ne sait où.

Merci les "autres"

Pis c'est là que vient le moment où je sors mon mouchoir et où mon petit coeur se serre d'émotions au souvenir de mes élèves là à mes côtés.

Car c'est vous mes élèves/patients qui m'avez poussé à m'arrêter, puis à prolonger cet arrêt une fois, deux fois, puis qui m'avez proposé votre aide une fois, deux fois, jusqu'à ce que j'accepte enfin ma vulnérabilité. Que j'accepte de recevoir ce que je vous avais donné ces dernières années.

Ils m'ont permis de tenir pour que ce que je vis aujourd'hui soit possible. L'acceptation, la transformation. J'ai appris à réellement vivre ce que j'enseignais. Je me suis donnée de l'importance.

Des collègues merveilleuses sont arrivées pour constituer un collectif puissant, résilient, bienveillant et hyper compétent.

Un cadre de travail de rêve qui fait que j'aime encore plus y être.

Voilà ce que j'ai fait depuis un an, me réparer et répondre à mes besoins.

Lumière et ombre sont les deux faces d'une même pièce

Je suis donc restée presque un an sans donner de

formations. Je recevais des demandes, peut-être de toi d'ailleurs {{ contact.PRENOM }} ? :)

Mais je ne savais pas bien quoi en faire.

Je savais que je ne voulais plus travailler comme avant coller à un modèle qui ne me convenait plus. Faire comme tout le monde, des formats de formations hyper-normées pour bien rentrer dans les cases des financeurs alors que j'avais beaucoup plus à offrir que le contenu auquel je devais me restreindre. Blinder les effectifs au maximum pour être le plus rentable possible bah oui faut bien payer la grosse machine derrière pis les audits des organismes de formation, etc.

Et donc voilà quelques jours (merci à vous qui m'avez contacté ces deux dernières semaines) ! je me suis mise un coup de pied aux fesses pour oser, oser sortir du cadre, oser faire ce en quoi je crois et ce que j'aime faire.

Ca fait donc quelques jours que je travaille sur une première partie de programme de formation et de post-formations pour l'été et le printemps de cette année.

On a toutes le droit de "kiffer" nos journées de boulot et c'est ça que j'ai envie de te transmettre. De la joie pure, de la bienveillance, du plaisir à transmettre !

Je t'en dis plus demain dans un prochain mail (plus court!)

Merci de m'avoir lue.

Marie

PS : un jour je ferai des newsletters courtes mais pas aujourd'hui.

PPS : Mon site n'est pas à jour de ce nouveau programme, je m'autorise aussi à ce que les choses ne soient pas parfaites et oser en parler quand même !

PPPS : a bas le perfectionnisme !

1b place du Champsaur, 05000, Gap
<https://www.marierodekine.fr>

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.



[Je veux me désinscrire](#)