

*(Active l'affichage des images pour voir les visuels de la newsletter)*

Pense à enregistrer les adresses [contact@marierodekine.fr](mailto:contact@marierodekine.fr) et [newsletter@marierodekine.fr](mailto:newsletter@marierodekine.fr) dans tes contacts pour que les newsletter ne finissent pas dans tes spams. C'est trop triste sinon !



## **Pourquoi je vois mon avenir pro sereinement ?**



### **Si tu es kiné.e**

Si tu es kiné, tu ne peux être passé.e à côté des résultats des dernières négo conventionnelles.

Leurs résultats me désolent pour l'avenir de notre profession et globalement pour l'état de la santé en France mais c'est une autre débat.

Pourquoi à titre personnel ça ne m'alarme pas tant ?

Parce que j'ai débuté ma carrière en 2006 en pensant que le déconventionnement nous pendait au nez vu la manière dont la santé était déjà gérée ailleurs en Europe.

aujourd'hui ça te semble une évidence mais autant te dire que pas mal de potes et collègues me trouvaient incroyablement pessimiste à l'époque.

## Si tu es APA ou Educateur sportif

Ta réalité est différente pourtant tu subis toi aussi les aléas des financements associatifs, les salaires qui n'augmentent pas, les subventions annoncées qui n'arrivent jamais.

## Qu'est-ce que j'ai fait pour me préparer à ça ?

Je me suis formée sans relâche pendant 15 années d'affilée avec de grosses formations : chaînes physiologiques, DU de micronutrition, Pilates, Feldenkrais (800h de formation tout de même rien que pour celle-ci)....mais aussi communication, marketing, gestion financière.

Aujourd'hui, je ne suis pas déconventionnée par choix. Je continue de revendiquer un métier qui me définit et que j'adore.

Mais si demain la CPAM nous coupe les vivres, ça ne changera pas mon équilibre professionnel.

## Est-ce que tu as mis tous tes oeufs dans le même panier ?



Je suis sûre que tu répugnes à parler chiffres, tu ne veux pas devenir un.e kiné de “riches”, tu veux conserver une qualité de pratique conforme à tes valeurs.

Et du coup, qui est-ce que tu sacrifies dans l'équation ?

Enseigner le Pilates en cours collectif c'est clairement un moyen,

- d'honorer tes valeurs et tes principes
- augmenter tes revenus
- sécuriser ton avenir
- développer la prévention au sein de ton cabinet ou en dehors
- offrir une passerelle sécurisante à tes patients à la fin de leur prise en charge pour les autonomiser sans les “laisser tomber”



# Soirée gratuite



Mercredi 15 mars à 20h

un cours de Pilates  
Présentation du cycle de formation  
Questions-réponses

Durée 1h30

Soirée gratuite

## Résumé des formations à venir



**Vendredi 21 avril** : Convention Pilates. 100% de pratique Pilates. **Prix libre**

**Samedi 22 avril** : Enseigner la respiration

**Dimanche 23 avril** : Le thorax panier ou cage thoracique. Développer sa mobilité

**Samedi 6 mai** : Clarifier le centrage en Pilates. plancher pelvien et muscles profonds pour allier souplesse et puissance.

**31 juillet, 1er, 3 et 4 août** : Formation les bases fondamentales du Pilates du tapis.

Dates à venir : Les appuis des pieds, ouvrir un cours de Pilates thérapeutiques, l'art de se vendre, Pilates sur rouleau, Pilates et

ballons, le magic circle, balles lestées, Pilates et bande élastique...

Tarif : 223€ par jour (sauf la convention Pilates à prix libre)

Inscription formations

**Marie Rode pour Espace Êm**

1b place du Champsaur, 05000, Gap

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.



[Je veux me désinscrire](#)